|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  **Váhy porcí pokrmů** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Kategorie strávníků** | **Koeficient přepočtu** |  |  |  |
| děti nad 15 let, dospělí | 1.0 |   |  |  |  |
| děti 11 – 15 let | 0.8 |   |  |  |  |
| děti 7 – 11 let | 0.7 |   |  |  |  |
| děti 3 – 7 let | 0.5 |   |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Druh jídla** | **1.0** | **0.8** | **0.7** | **0.5** |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Masitá a bezmasá jídla** |   |   |   |   |  |
| Hovězí maso přírodní | 60 | 48 | 42 | 30 |  |
| Hovězí maso vařené | 58 | 46,4 | 40,6 | 29 |  |
| Hovězí pečeně plněná | 75 | 60 | 52,5 | 37,5 |  |
| Vepřové dušené | 62 | 49,6 | 43,4 | 31 |  |
| Vepřové pečené | 62 | 49,6 | 43,4 | 31 |  |
| Vepřový řízek smažený | 120 | 96 | 84 | 60 |  |
| Uzené maso vařené | 72 | 57,6 | 50,4 | 36 |  |
| Guláše – maso+omáčka | 60+120 | 48+96 | 42+84 | 30+60 |  |
| Sekaná pečeně | 100 | 80 | 70 | 50 |  |
| Karbanátek smažený | 140 | 112 | 98 | 70 |  |
| Karbanátek pečený | 100 | 80 | 70 | 50 |  |
| Holandský řízek | 110 | 88 | 77 | 55 |  |
| Haše | 110 | 88 | 77 | 55 |  |
| Vepřenky | 100 | 80 | 70 | 50 |  |
| Boloňská směs+omáčka | 60+120 | 48+96 | 42+84 | 30+60 |  |
| Játra dušená | 64 | 51,2 | 44,8 | 32 |  |
| Rybí filé smažené | 120 | 96 | 84 | 60 |  |
| Rybí filé pečené | 98 | 78,4 | 68,6 | 49 |  |
| Rybí filé zapečené se sýrem | 100 | 80 | 70 | 50 |  |
| Kuře pečené (stehno) | 160 | 128 | 112 | 80 |  |
| Kuře na paprice bez kosti | 80 | 64 | 56 | 40 |  |
| Kuřecí plátek zapečený se sýrem | 90 | 72 | 63 | 45 |  |
| Krůtí kostky | 75 | 60 | 52,5 | 37,5 |  |
| Kuřecí čína (váha masa) | 75 | 60 | 52,5 | 37,5 |  |
| Květák smažený | 200 | 160 | 140 | 100 |  |
| Květákové smaženky | 180 | 144 | 126 | 90 |  |
| Rizoto z vepřového masa | 280 | 224 | 196 | 140 |  |
| Zapečené těstoviny | 350 | 280 | 245 | 175 |  |
| Plněné bramborové knedlíky | 370 | 296 | 259 | 185 |  |
| Čočka na kyselo | 250 | 200 | 175 | 125 |  |
| Hrachová kaše | 300 | 240 | 210 | 150 |  |
| Fazolový guláš | 350 | 280 | 245 | 175 |  |
| Bramborový guláš | 300 | 240 | 210 | 150 |  |
| Halušky s uzeným masem | 250 | 200 | 175 | 125 |  |
| Zapečené brambory | 350 | 280 | 245 | 175 |  |
| Těstoviny se sýrovou omáčkou | 200+150 | 160+120 | 140+105 | 100+75 |  |
| Těstoviny s masem a špenátem | 360 | 288 | 252 | 180 |  |
| Polévka – v mililitrech | 300 | 240 | 210 | 150 |  |
| Krutony do polévky | 10 | 8 | 7 | 5 |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |   |   |   |  |
| **Sladká jídla** |   |   |   |   |  |
| Žemlovka | 320 | 256 | 224 | 160 |  |
| Dukátové buchtičky + krém | 170+200 | 136+160 | 119+140 | 85+100 |  |
| Buchty plněné | 300 | 240 | 210 | 150 |  |
| Kynuté knedlíky ovocné | 250 | 200 | 175 | 125 |  |
| Posyp+máslo | 25+25 | 20+20 | 17.5+17.5 | 12.5+12.5 |  |
| Rýžový nebo nudlový nákyp | 330 | 264 | 231 | 165 |  |
| Koblihy | 250 | 200 | 175 | 125 |  |
| Krupicová kaše | 340 | 272 | 238 | 170 |  |
| Posyp+máslo | 10+15 | 8+12 | 7+10.5 | 5+7.5 |  |
| Bramborové šišky sypané | 280 | 224 | 196 | 140 |  |
| Posyp+máslo | 45+25 | 36+20 | 31.5+17.5 | 22.5+12.5 |  |
|   |   |   |   |   |  |
| **Přílohy** |   |   |   |   |  |
| Omáčky | 150 | 120 | 105 | 75 |  |
| Šťávy k masu | 50 | 40 | 35 | 25 |  |
| Dušené zelí | 150 | 120 | 105 | 75 |  |
| Dušené zeleniny | 150 | 120 | 105 | 75 |  |
| Brambory | 250 | 200 | 175 | 125 |  |
| Bramborový salát | 300 | 240 | 210 | 150 |  |
| Bramborová kaše | 250 | 200 | 175 | 125 |  |
| Bramborové knedlíky | 200 | 160 | 140 | 100 |  |
| Houskové knedlíky | 160 | 128 | 112 | 80 |  |
| Rýže dušená | 160 | 128 | 112 | 80 |  |
| Těstoviny  | 200 | 160 | 140 | 100 |  |
| Chléb jako příloha | 100 | 80 | 70 | 50 |  |
| Strouhaný sýr na sypání | 15 | 12 | 10,5 | 7,5 |  |
|   |   |   |   |   |  |
| **Saláty - moučníky – nápoje** |   |   |   |   |  |
| Saláty zeleninové | 120 | 96 | 84 | 60 |  |
| Kompot | 120 | 96 | 84 | 60 |  |
| Teplá zeleninová obloha | 60 | 48 | 42 | 30 |  |
| Obloha zelná | 50 | 40 | 35 | 25 |  |
| Dresing | 50 | 40 | 35 | 25 |  |
| Pudink | 150 | 120 | 105 | 75 |  |
| Ovocné pyré | 125 | 100 | 87,5 | 62,5 |  |
| Tvarohový krém, jogurt | 125 | 100 | 87,5 | 62,5 |  |
| Nápoj – v mililitrech | 200 | 160 | 140 | 100 |  |
|  |  |  |  |  |  |